



נוהל רחצת הגוף לפני ניתוח

מנותח/ת יקר/ה,

ברצוננו לאחל לך הצלחה בניתוח שאת/ה עומד/ת לעבור והחלמה מהירה.

על פני עור הגוף קיימים חיידקים רבים המהווים חלק מאוכלוסיית החיידקים הטבעית של גוף האדם. לפני הניתוח יש להפחית עד כמה שאפשר את כמות החיידקים על מנת שלא יזהמו את פצע הניתוח. ניתן להשיג הפחתה באוכלוסיית החיידקים על פני הגוף על ידי רחצה נכונה של הגוף.

הוראות אלה יאפשרו לך לבצע בעצמך את הרחצה בצורה יעילה ונוחה. הקפדה על רחיצה נכונה הינה גורם חשוב במניעת זיהומים לאחר הניתוח.

להלן ההוראות:

1. עליך להתרחץ ולחפוף את שיער הראש בערב שלפני הניתוח, ולחזור במידת האפשר על הפעולה בבוקר יום הניתוח.
2. הרחצה תתבצע תחת מים זורמים (במקלחת) ועם סבון.
3. אזורי הגוף הראויים לתשומת לב מיוחדת בגלל הצטברות גדולה של חיידקים הם: בית השחי, מתחת לשדיים, אזור הטבור, אזור אברי המין, המפשעות והעכוז.
4. שלבי הרחצה:
 - א. חפוף/י את השיער.
 - ב. רחץ/י את חלק גופך העליון בספוגית רטובה טבולה בחומר סבוני על מנת ליצור קצף, במיוחד בבית השחי ומתחת לשדיים.
 - ג. רחץ/י את פלג גופך התחתון. אזור הטבור חשוב במיוחד. שפשף/י היטב את אזור אברי המין והעכוז, כך שהחומר הסבוני יחדור היטב בין הקפלים.
 - ד. שטוף/י את גופך.
 - ה. חזור/י שנית על פעולות א-ד.
 - ו. התנגב/י היטב במגבת נקייה, ולבש/י בגדים נקיים.